

***Blueprint Skala Resiliensi***

**“Meningkatkan Resiliensi Pada Warga Binaan Pemasyarakatan Lapas Kelas 1 Surabaya  
Dengan Psikoedukasi Optimisme Diri”**

No.	Aspek	Sebaran aitem	Jumlah
1.	Kompetensi personal, standar tinggi, dan keuletan yang dimiliki individu	10, 11, 12, 16, 17, 23, 24, 25	8
2.	Keyakinan terhadap insting, toleran terhadap hal negatif, dan fokus pada dampak dari stress	6, 7, 14, 15, 18, 19, 20	7
3.	Penerimaan yang positif dan memiliki hubungan yang aman	1, 2, 4, 5, 8	5
4.	Kontrol diri	13, 21, 22	3
5.	Pengaruh spiritualitas	3, 9	2
Total			25